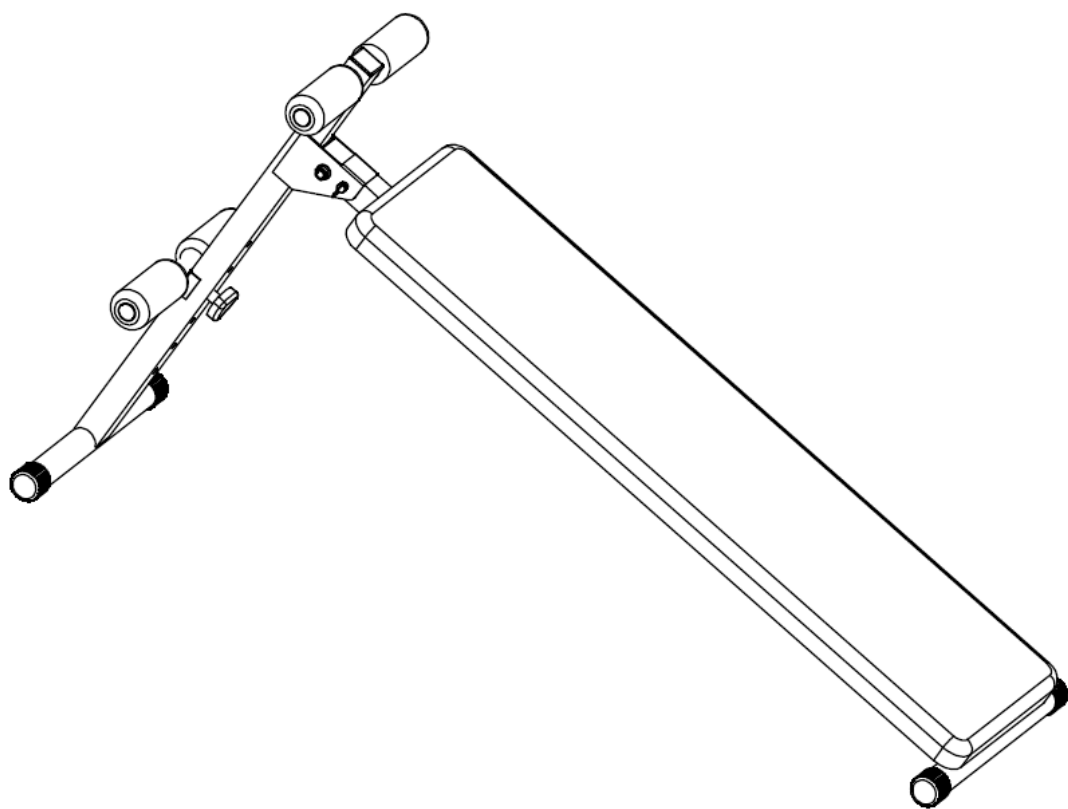


# СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА DFC D1011

Инструкция по эксплуатации



## **ВАЖНО!**

*Просим вас внимательно прочитать инструкцию перед использованием данного продукта.*

*Сохраните это руководство для дальнейшего использования.*

*Технические характеристики данного продукта могут незначительно отличаться от иллюстраций и могут быть изменены без предварительного уведомления.*

## **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

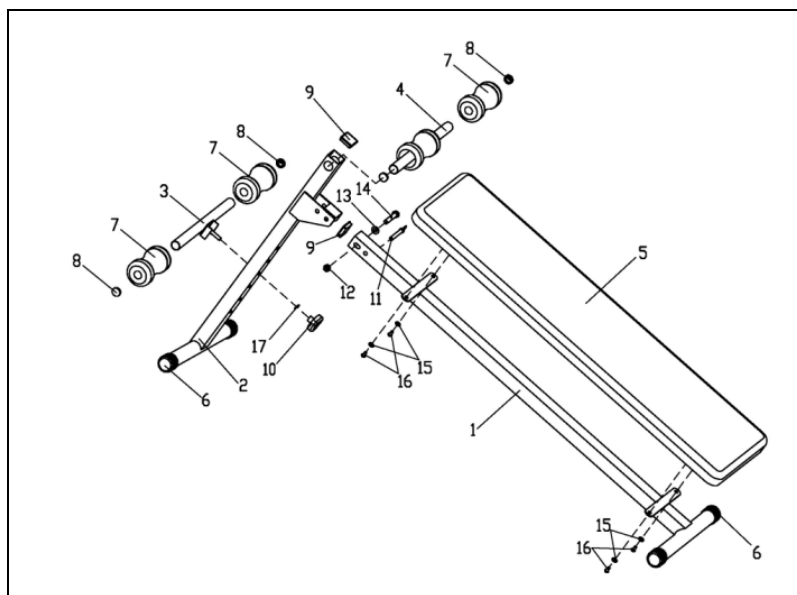
**Обратите внимание на следующие меры предосторожности перед сборкой и эксплуатации скамьи.**

1. Собирайте тренажер именно так, как описания в инструкции.
2. Проверьте все винты, гайки и другие соединения, прежде чем использовать машину в первый раз и убедитесь, что тренажер находится в безопасном состоянии.
3. Установите тренажер в сухом месте, оградив его от доступа излишней влажности и воды.
4. Установите под тренажер подходящую основу (например, резиновый коврик, деревянную плиту и т.д.) в области сборки, чтобы избежать грязи и т.д.
5. Перед началом тренировки рекомендуется убрать все предметы в радиусе двух метров от тренажера.
6. Не используйте агрессивные чистящие средства. Используйте только специализированные инструменты для того, чтобы самостоятельно собрать тренажер или отремонтировать какую-либо деталь тренажера. Необходимо удалять капли пота с машины сразу по окончании тренировки.
7. Используйте скамью только в том случае, если она работает корректно. Используйте только оригинальные запасные части для необходимого ремонта.
8. Данная скамья может служить только для тренировки одного человека одновременно.
9. Надевайте тренировочную одежду и обувь, которые подходят для оздоровительной тренировки на тренажере.
10. Если у вас появилось чувство головокружения, тошнота и другие болезненные симптомы, пожалуйста, прекратите тренировку и немедленно обратитесь к врачу.
11. Дети и инвалиды могут использовать скамью только в присутствии взрослого человека, способного оказать помощь и дать совет.

12. Максимальный вес пользователя 100 кг

**ВНИМАНИЕ: Может быть опасно, если вы проигнорируете вышеприведенные МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!!**

## СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ



## СПИСОК ДЕТАЛЕЙ

№.	Описание	Кол-во	№.	Описание	Кол-во
1	Основная рама	1	10	Ручка	1
2	Задняя опорная рама	1	11	Штифт	1
3	Нижний фиксатор ног	1	12	Нейлоновая гайка	1
4	Верхний фиксатор ног	1	13	Плоская шайба	1
5	Спинка	1	14	Шестигранный болт	1
6	Заглушка	4	15	Плоская шайба	4
7	Валик	4	16	Болт с шестигранной головкой	4
8	Круглая заглушка	4	17	Плоская шайба	1
9	Квадратная заглушка	2			

## **ПРИМЕЧАНИЕ:**

Большая часть перечисленных крепежных деталей была упакована отдельно, но некоторые элементы были предустановлены в определенных деталях сборки. В этих случаях просто удалите и заново установите детали, как это требуется в сборке.

Ссылайтесь на отдельные этапы сборки и запишите все предустановленные детали.

**ПОДГОТОВКА:** Перед сборкой убедитесь, что у вас достаточно

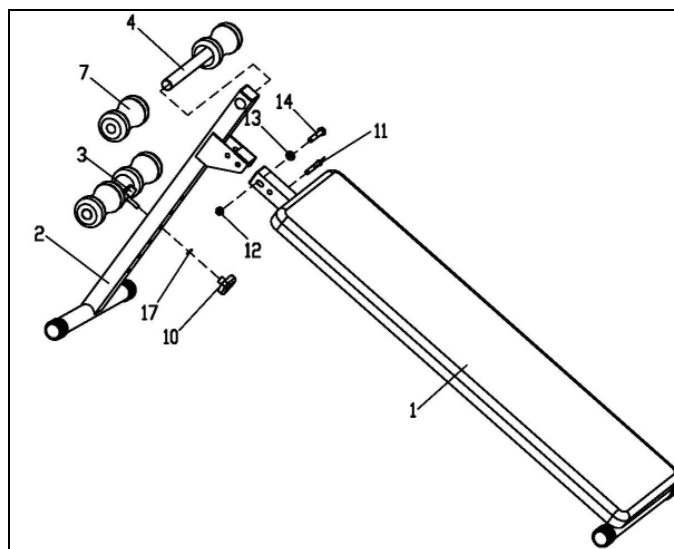
пространства вокруг тренажера; используйте инструмент из комплекта для сборки; перед сборкой проверьте, все ли необходимые детали в наличии.

Настоятельно рекомендуется для сборки данного тренажера два или более человека, чтобы избежать возможных травм.

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ**

### Шаг 1:

Прикрепите заднюю опорную раму (2) к основной раме (1) болтом (14), плоской шайбой (13) и нейлоновой гайкой (12). Вставьте штифт (11) в соединение на основной раме (1) и задней опорной раме (2). Расположите нижний фиксатор ног(3) на задней опорной раме (2) и закрепите с помощью плоской шайбы (17) и ручки (10). Вставьте нижний фиксатор ног (4) через отверстия на задней опорной раме (2) и вставьте валики (7) в верхний фиксатор ног(4).



После окончания занятия, вытащите штифт, и сложите заднюю опорную раму (2) по направлению к основной раме(1), затем положите скамью на чистый пол.

